



# Le Costellazioni Familiari

di Raffaele Cavaliere



Come ogni scienza la Psicologia si evolve nel tempo e nuovi metodi e tecniche aiutano sempre di più a comprendere i comportamenti dell'uomo come individuo e come parte di un gruppo. La Psicologia conferma, grazie al metodo scientifico, la descrizione di situazioni. Essa, empiricamente accerta i fenomeni, osserva per comprendere le dinamiche, prova a dare una spiegazione di ciò che accade ed a sistemare i diversi fenomeni in modo ordinato, per poter costruire un modello. Infatti, cerca di descrivere la correlazione dei vari fenomeni in interazione e successivamente prova a formulare una "legge" che consenta poi di definire situazioni simili, riconoscendo le varie componenti che si manifestano nella stessa configurazione, per poter successivamente diagnosticare e di conseguenza dare i giusti apporti, tecniche e cure per ripristinare la "normalità - salute".

Da più di 30 anni Bert Hellinger, in Germania, propone come metodo di guarigione le "Costellazioni Familiari Sistemiche". Questo viene ora insegnato e praticato in tutto il mondo e anche in Italia si sta diffondendo con rapidità. Secondo le osservazioni di Hellinger, le dinamiche comportamentali del singolo componente di una famiglia dipendono, oltre dalle caratteristiche personali, anche dalle influenze degli altri componenti, e dall'eredità lasciata dagli antenati. Il fattore educativo, ed il contesto ambientale e sociale hanno un loro ruolo fondamentale, ma ciò che emerge con evidenza è il **rapporto** con la madre e con il padre. Per **riequilibrare** le relazioni conflittuali è necessario comprendere gli "ordini dell'amore", ovvero la coscienza individuale che risponde al senso dell'appartenenza e che è condizionata dalla "gerarchia" naturale rispettata in famiglia, il padre, la madre e poi in forma decrescente i figli secondo l'età cronologica. Causa di conflitti e di problemi, nelle dinamiche familiari che ne pregiudicano l'ordine, possono essere anche **le persone escluse**, per esempio partner precedenti, figli illegittimi e/o abortiti, parenti defunti o che attraverso i discendenti desiderano ricevere il loro riconoscimento. Il processo di **riconciliazione** e di

perdono, nonché il riconoscimento di tutti gli esclusi sono un **pilastro della guarigione** della persona che, nel ripristinare "ciò che è", obbedisce ad una **coscienza collettiva** più potente di quella sua individuale e di conseguenza si mette al servizio dell'Amore. La **coscienza collettiva** si occupa del gruppo e mira alla coesione, mentre la coscienza **individuale** risponde a questioni **materiali** dell'esistenza e dell'appartenenza, perdendo di vista l'insieme delle dinamiche. Il rapporto tra coscienza **individuale** e coscienza **collettiva** aiuta a comprendere sia le dinamiche personali che familiari. Da questo rapporto non può prescindere la **discendenza** evidenziando così due fenomeni ancora più sorprendenti: la correlazione tra **movimento dell'Anima** e **movimento della Coscienza**. Le "Costellazioni Familiari Sistemiche" si potrebbero definire una **tecnica psicologica - spirituale che attraverso la presa di coscienza dei meccanismi più nascosti porta alla riconciliazione nel "Campo Spirituale"**. In biologia si parla di **Campo Morfogenetico**, nella psicologia analitica di C.G. Jung di **Coscienza Collettiva** e nel metodo **Hellinger** semplicemente di **Campo**. Gli **ordini dell'aiuto** che tengono in considerazione tutto ciò che ho sovradescritto agiscono sulle varie **gerarchie**, sui **ruoli** e sulle **relazioni evidenti e/o occulte**, nonché sulle molte **dimensioni dell'essere**.

## Cosa sono le Costellazioni Familiari Sistemiche?

Esse sono una tecnica per **conoscere se stessi attraverso la storia della famiglia**, prendere consapevolezza dell'in-





fluenza che il *sistema-famiglia* può aver avuto, e avere ancora, nelle scelte della nostra vita, nei rapporti quotidiani con chi ci sta accanto. Una presa di coscienza profonda che attinge a una memoria collettiva antica, sedimentata attraverso le generazioni, capace di diventare **energia di auto guarigione**.

La storia familiare è parte della nostra essenza, delle nostre origini e del nostro vissuto. Possiamo lottare contro queste esperienze e questi vissuti, idealizzarli o escluderli, spesso anche mettendo a repentaglio la nostra gioia di vivere. Ecco, quindi, che il cuore e la visuale si restringono, proprio quando avremmo bisogno di apertura e forza d'animo per affrontare quelle vere e profonde trasformazioni che sono indispensabili per la nostra vita.

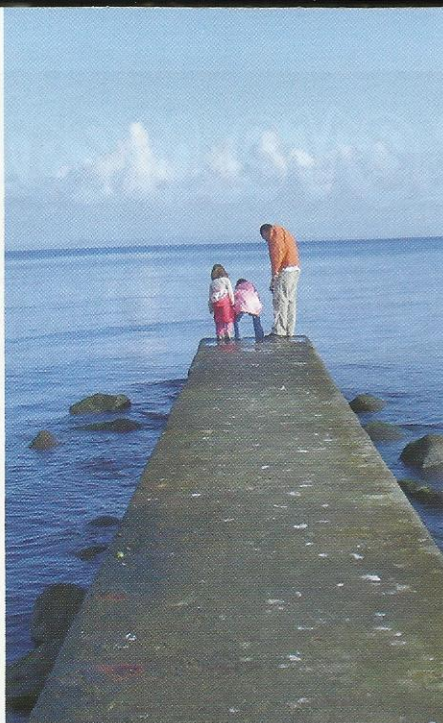
*Le Costellazioni Familiari non modificano gli eventi, spesso traumatici, ma aiutano ad individuarne e a riconoscere le dinamiche complesse, nascoste da preconcetti e pregiudizi, a prendere coscienza e quindi a scioglierle.*

Si procede lavorando con la forza creativa del cuore che riconcilierà in noi tutto ciò che è stato escluso e dimenticato. Solo così il vissuto, divenuto risorsa, sarà utile per noi e per i nostri figli.

### **A che cosa servono le Costellazioni Familiari?**

Le costellazioni *agiscono su molteplici ed essenziali ambiti della nostra vita*: nel rapporto di coppia, precisando *dinamiche e ruoli* (importanti e necessari per una vita serena e consapevole); nel chiarimento dei *rapporti*, a volte difficili, *con i genitori e con le loro famiglie di origine*; nei rapporti *con le organizzazioni e nelle imprese*; nella *riuscita professionale*; nell'*orientamento* durante momenti critici della vita (separazione, malattia, ecc.); nei *disturbi organici o psicosomatici*; negli *eventi traumatici* nella famiglia attuale o di origine; nei *cambiamenti importanti*, come la nascita di un figlio, il matrimonio, l'addio e un nuovo inizio; nell'*auto-coscienza e nei chiarimenti su dubbi esistenziali*.

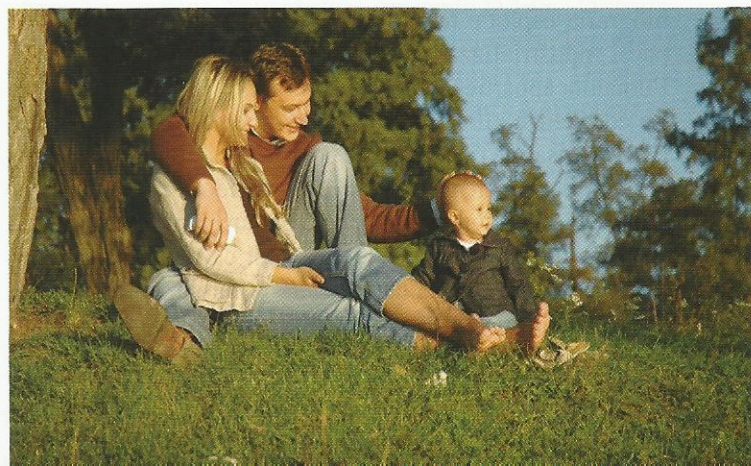
Nel gruppo si lavora assecondando le dinamiche dei singoli partecipanti, rispettando sempre i fenomeni che via via emergono e il modo in cui i partecipanti riescono a mettersi in relazione con essi. Le "Costellazioni Familiari" possono sembrare uno *psicodramma*, ma esse vanno molto oltre, perché non sono una messa in scena di ruoli descritti, di stereotipi comportamentali o di interpretazioni di vissuti. I rappresentanti agiscono all'interno del *Campo* e sono guidati dalla *Forza* esistente nello stesso. La persona che desidera indagare e comprendere un problema, formula al terapeuta un quesito molto chiaro, l'essenziale del problema, il nocciolo della difficoltà. Poi sono i rappresentanti a far emergere le dinamiche più nascoste, *senza parlare e senza giudicare*.



Tutto accade *osservando* "ciò che è", riconoscendo le realtà stratificate nella loro natura così come si manifestano. Questa tecnica aiuta a capire la verità che è celata dietro la realtà di una sofferenza, di una situazione che con la ragione non si riesce a schematizzare. Infatti, **non è la mente a condurre l'analisi, bensì sono i movimenti dell'Anima a far emergere i ruoli non visibili e le varie azioni e correlazioni che hanno generato il disagio a volte perdurante da generazioni**. Le Costellazioni Familiari sono un'ottima tecnica per apprendere come osservare senza giudicare e valutare, semplicemente riconoscendo quello che è e scoprendo una logica maggiore dietro ogni gesto.

Tutto è ben fatto, perché segue un *Piano* difficilmente comprensibile dalla mente umana. La riconciliazione, il perdono sono *meccanismi* della guarigione utilizzati dall'*Amore*. L'uomo, purtroppo spesso realizza *l'amore cieco*, irretito in relazioni nelle quali vi sono processi di **identificazione, proiezione e tantissime aspettative, nonché questioni irrisolte non in evidenza**. Quando si osservano i "movimenti dell'Anima", lentamente si riesce a capire cos'è l'Amore e come agisce per creare la coesione tra tutti gli individui. *L'unità nella diversità, la forza coesiva nella moltitudine*, immediatamente diventano fattori concreti e, perdendo le componenti astratte e incomprensibili dalla mente intrappolata nella "Materia", **la teoria diventa pratica**.

Il Dr. **Raffaele Cavaliere**, Psicologo - Psicoterapeuta, dal 1985 esercita la libera professione a Ladispoli (Roma). La sua attività professionale si articola su tre livelli: il lavoro clinico, l'insegnamento e la formazione di adulti, nonché la collaborazione con organizzazioni di vario genere. Ha relazionato in convegni sia in Italia che all'estero, ha tenuto conferenze, seminari e corsi, ha scritto articoli scientifici, sociali e politici, spirituali nonché di cultura generale. Sono stati pubblicati in Italia quattro suoi libri, editi da Città Nuova, dalla San Paolo e da Freebook, di cui tre pubblicati anche all'estero e due di essi hanno ricevuto premi internazionali. I suoi libri si trovano in sei paesi del mondo. Egli svolge attività di volontariato nel settore socio-culturale e in qualità di Presidente p.t. prima dell'Associazione "Governo Locale Europa Mediterranea - Unità di Ladispoli", ora di "In Cammino-onlus" che organizza: progetti socio-culturali, convegni, concerti, cene di beneficenza, petizioni popolari, tutto finalizzato al risveglio delle coscienze e alla crescita personale dell'individuo e della collettività. cavaliere.raffaele@gmail.com





Spiritualità, Psicologia, Scienze, Ambiente, Medicina, Alimentazione.

# LUX

## Terrae

Euro 5,00

LUX TERRAE - BIMESTRALE - ANNO IV - NUMERO 7 - NOVEMBRE e DICEMBRE 2010  
ROC 19038 - Registrato presso il Tribunale di ROMA n. 277/04/022-06/2010

*L'illusione  
del Tempo*

*Bambini Indaco  
e la SCUOLA*

*Educazione  
Olistica*

*Comunicazione  
Corporea*

*Integrazione  
delle Scienze*

*Sincronicità*

*Energia e  
'In-formazione'*

*Cristallizzazione  
Sensibile*

*Sri Aurobindo*

*Sclerosi:  
una testimonianza*

**Speciale Alimentazione:**

Consumo Critico; Energia degli  
Alimenti; Esseno e crudista

# *Nasce il* **MOVIMENTO OLISTICO**







# OMMARO

## EDITORIALE

PAG. 3

LA VISIONE OLISTICA

*di Domenico Scilipoti*

PAG. 4

NO AL NUCLEARE

*di Vittorio Marinelli*

PAG. 10

L'ILLUSIONE DEL TEMPO

*di Valentina Chiarappa*

PAG. 11

ENERGIA O INFORMAZIONE

*di Silvana Cascone*

PAG. 14

LA CRISTALLIZZAZIONE SENSIBILE

*di Federico Calviello*

PAG. 17

L'INTEGRAZIONE DELLE SCIENZE

*di Ciro Aurigemma*

PAG. 20

DEDICATO AD EACO COGLIANI

PAG. 22

SINCRONICITA'

*di Eaco Cogliani*

PAG. 24

LA COSCIENZA DI VERITÀ

*di Paola de Paolis*

PAG. 26

POESIE aa.vv.

PAG. 29

IL VANGELO DI GIOVANNI

*di Massimo Marinelli*

PAG. 30

EDUCAZIONE: ULTIMA FRONTIERA

*di Giovanna Cambi*

PAG. 32

I BAMBINI INDACO

*di Danilo Casertano*

PAG. 36

SALUTE E GUARIGIONE

*di Massimo Marinelli*

PAG. 39

VINCIAMO NOOOOOI

*di Matteo Dall'Osso*

PAG. 42

COMUNICAZIONE CORPOREA

*di Daniela di Savino*

PAG. 44

## ABBONAMENTI

PAG. 47

LE COSTELLAZIONI FAMILIARI

*di Raffaele Cavaliere*

PAG. 48

VEGETARIANISMO

*di Franco Libero Manco*

PAG. 50

CONSUMO CRITICO

*di Adriano Zaccagnini*

PAG. 52

UN ESSENDO CRUDISTA

*Rossella Sofi intervista TONINO BIANCONI*

PAG. 54

ENERGIA DEGLI ALIMENTI

*di Vally Hans*

PAG. 57

L'AGLIO

*di Gaetano Tessidan*

PAG. 58

## RUBRICHE

VIVERE CON CURA

*di Daniela Rosellini*

PAG. 62

PSICOLOGIA OGGI

*a cura di Massimo Marinelli*

PAG. 64

ESSERE ED APPARIRE

*di Pietro Volpe*

PAG. 65

LETTURE

PAG. 66

In copertina, in basso, nel riquadro,  
foto dell'On.le Domenico Scilipoti